

# Flüsterpost e.V.

Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern/Großeltern

**Beratungsstelle**

Kaiserstraße 56 55116 Mainz

**Tel:** 06131 / 55 48-798

**Fax:** 06131 / 55 48-608

[info@kinder-krebskranker-eltern.de](mailto:info@kinder-krebskranker-eltern.de)

[www.kinder-krebskranker-eltern.de](http://www.kinder-krebskranker-eltern.de)



© Aquarell Ruth Kriem

## **Wie spreche ich mit Kindern über Krebs?**

### **Worauf kann ich dabei achten?**

*Es gibt kein Allgemeinrezept.*

*Aber, wir können uns an Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie orientieren.*

*Demnach brauchen Kinder bis 3 Jahre vor allem eine möglichst ruhige, vertraute Atmosphäre mit festen Bezugspersonen und viel Nähe und Körperkontakt.*

## **Anregungen und Empfehlungen**

*für das Gespräch mit Kindern ab ca. 3 Jahre bis ins Jugendalter*



**Nehmen Sie sich genügend Zeit** für Gespräche und körperlichen Kontakt ("**Kuschelstunden**"), falls das Kind es wünscht / zulässt.



**Erklären Sie dem Kind, dass Krebs nicht ansteckend ist!**



**Versichern Sie dem Kind immer wieder**, dass es geliebt wird und **keine Schuld** an der Krankheit trägt!



**Informieren Sie das Kind**, dass sowohl Mutter wie auch Vater durch / wegen der Krankheit, manchmal **gereizter und aufbrausender reagieren** können.



**Gestehen Sie dem Kind das Recht zu**, alle seine **Gefühle zu äußern**, sei es Angst, Wut, Trauer, ... oder Freude.



**Ermutigen Sie das Kind**, Gefühle nicht nur verbal sondern z.B. auch durch **Malen, Schreiben, Musizieren, Bewegung,...** zum Ausdruck zu bringen.



**Sprechen Sie mit dem Kind über die Krankheit** (Diagnose / Therapie, Verlauf) soweit dies möglich ist. Verzichten Sie bei kleineren Kindern auf lange Erklärungen, bevorzugen Sie "**kleine Häppchen**"!



**Verwenden Sie ggf. hilfreiche *altersgerechte Informationsmaterialien*** zur Unterstützung, z.B. die Materialien von Flüsterpost e.V..



**Lassen Sie das Kind *das "Tempo"*** des Informationsflusses *Bestimmen*, indem Sie auf seine Fragen eingehen.



**Falls Sie sich unsicher sind**, was die Informationsweitergabe und –menge an das Kind angeht, lassen Sie sich von dem Leitsatz führen:  
***"Ich muss nicht immer all das, was ich weiß, dem Kind sofort mitteilen, aber alles, was ich sage, muss wahr sein!"***



**Erlauben Sie dem Kind**, sich fürsorglich und hilfsbereit zu zeigen, **aber lassen Sie nicht zu**, dass es die Rolle eines Erwachsenen annimmt!



**Geben Sie dem Kind *genügend Zeit*** und **bestärken Sie es**, sich weiterhin mit seinen Freunden zu treffen (zu spielen) und sich auch über die Krankheit der Vaters oder der Mutter zu unterhalten.



**Versuchen Sie, eine gewisse *Alltagsroutine***, als eine Art fester *Bezugsrahmen für das Kind*, beizubehalten bzw. neu zu organisieren



**Suchen Sie sich *Verwandte (Oma, Opa), Freunde, Bekannte, Fachleute***, die Sie in der Beziehung zu dem Kind entlasten und unterstützen.



**Informieren Sie die ErzieherInnen des *Kindergartens***, die **LehrerInnen der *Schule*** über die Erkrankung, **wenn Sie das Gefühl haben, dass dies für Ihr Kind von Vorteil wäre.**



**Setzen Sie sich *niemals selbst unter Druck***, was die Beziehung und Kommunikation mit dem Kind angeht! ***Geben Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, bis Sie sich öffnen können!***

***Schweigen ist Silber, Reden ist Gold!!!***

**Vereinsführung** Dipl. Soz.Päd. Anita Zimmermann  
**Tel: 06737 / 71 05 92 Mobil: 0170 / 95 06 406**  
Anita.Zimmermann@kinder-krebskranker-eltern.de

**Vorstand** Prof. Dr. Gerhard Trabert **1. Vorsitzender**  
Roswitha Mann **2. Vorsitzende**  
Stefanie Sebold **Schatzmeisterin**

**Flüsterpost e.V. ist Mitglied bei: Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e.V., [www.dapo-ev.de](http://www.dapo-ev.de) und im Palliativ Netzwerk Mainz, [www.palliativnetzwerk-mainz.de](http://www.palliativnetzwerk-mainz.de).**

**Mit Ihrer Spende oder Mitgliedschaft helfen Sie uns, weiterhin für betroffene Familien da sein zu können.**  
**Spendenkonto: Mainzer Volksbank Konto 637 900 010 BLZ 551 900 00**  
**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**